

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр детского творчества пос. Дербышки»  
Советского района**

**г. Казань**

**Принята на методическом совете  
МБУДО «ЦДТ пос. Дербышки»**

**Протокол № 1 от 27.08.2023 г.**



**Утверждаю:**

**(Ф.М.Гумерова )**

**Приказ № 25-ОД от 31.08.2023г.**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
к дополнительной общеобразовательной программе  
объединения «Баскетбол»  
физкультурно – спортивное направление**

**Год обучения: третий**

**Номер группы: первая**

**Возраст обучающихся: 13– 14 лет**

**Составитель:**

**педагог дополнительного образования  
МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки»  
Ермакова Надежда Егоровна**

**Казань, 2023 года**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования**

**«Центр детского творчества пос. Дербышки»**

**Советского района**

**г. Казани**

<b>Принята на педагогическом совете</b>  <b>МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»</b>	<b>Утверждаю:</b>  Директор ЦДТ: _____  (Ф.М.Гумерова )
<b>Протокол № 1 от 29.08.2023 г.</b>	<b>Приказ № 28-ОД от 31.08.2023г.</b>

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
к дополнительной общеобразовательной программе  
объединения «Баскетбол»  
спортивно-физкультурное направление**

**Год обучения: первый**

**Номер группы: вторая**

**Возраст обучающихся: 9– 10 лет**

**Составитель:  
педагог дополнительного образования  
МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки»**

**Ермакова Надежда Егоровна**

**Казань, 2023года**

## **Пояснительная записка**

### **Задачи на 2023-2024 учебный год**

1. развивать физические способности;
2. обучать основам техники и тактики баскетбола;
3. воспитывать чувство ответственности, коллективизма, уважения к партнеру и сопернику.

### **Характеристика группы и режим занятий.**

В объединения баскетбола набирается максимальное количество детей (15 человек) в возрасте не мение 9 лет. Занятия проводятся согласно тематическому планированию образовательной программы 2 раза в неделю (4 часа), что в год составляет 144 часа.

<b>Состав обучающихся</b>		
<b>Количество детей</b>	<b>Мальчиков</b>	<b>Девочек</b>
18	6	12

### **Планируемые результаты за учебный год**

**Знать:** Технику безопасности при поведении занятий по баскетболу. Оказание первой медицинской помощи. Историю баскетбола. Правила и технику игры.

**Уметь:** Выполнять изучаемые упражнения, применять в эстафете; выполнять перемещения в стойке, остановку в два шага и прыжком; выполнять ловлю и передачу мяча с места, в шаге, со сменой места после передачи; бросать мяч в корзину двумя руками от груди с места; владеть техникой ведения мяча по прямой, с изменением скорости.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; участвовать в массовых спортивных соревнованиях.

Выполнить контрольные нормативы.

**Календарный учебный график  
по дополнительной общеобразовательной программе  
объединения «Баскетбол»  
на 2023– 2024учебный год**

№ 1	Дата provеде- ния занятия	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия	Форма контроля	При- ме- ча- ни- е
			тео- рия	пра- кти- ка	все- го			
1	4.09	Техника безопасности. ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения	1	1	2	групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие	
2	6.09	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
3	11.09	ОФП. Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек. Психологопедагогическая диагностика.	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Педагогические наблюдения	
4	13.09	ОФП. Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек.	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Педагогические наблюдения	
5	18.09	ОФП. Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек.	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Педагогические наблюдения	

6	20.09	ОФП. Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
7	25.09	ОФП. Овладение игрой. Контрольные нормативы. РДК	-	2	2	индивидуально - групповая	Контрольное тестирование	
8	27.09	ОФП. Овладение игрой. Контрольные нормативы. РДК	-	2	2	индивидуально - групповая	Контрольное тестирование	
9	2.10	ОФП. Освоение ловли и передачи мяча. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
10	4.10	ОФП. Освоение ловли и передачи мяча. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
11	9.10	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения. Освоение ловли и передачи мяча.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
12	11.10	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения. Освоение ловли и передачи мяча.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

13	16.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Овладение игрой. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
14	18.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Овладение игрой. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
15	23.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Овладение игрой. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
16	25.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Овладение игрой. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
17	30.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Овладение игрой. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
18	1.11	История баскетбола. Правила техники игры. Освоение техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость	1	1	2	групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие	
19	8.11	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

20	13.11	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Педагогические наблюдения	
21	15.11	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Педагогические наблюдения	
22	20.11	ОФП. Освоение техники бросков мяча.  Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Соревновательная деятельность	
23	22.11	ОФП. Освоение техники бросков мяча.  Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Соревновательная деятельность	
24	27.11	ОФП. Освоение техники бросков мяча.  Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Соревновательная деятельность	
25	29.11	ОФП. Освоение техники бросков мяча.  Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Соревновательная деятельность	
26	4.12	ОФП. Освоение техники бросков мяча.  Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Соревновательная деятельность	

27	6.12	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
28	11.12	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
29	13.12	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
30	18.12	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
31	20.12	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
32	25.12	ОФП. Освоение индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	

33	27.12	ОФП. Освоение индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
34	10.01	ОФП. Освоение индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
35	15.01	Приёмы техники. Классификация бросков в кольцо. ОФП. Освоение индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости	1	1	2	индивидуально - групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие	
36	17.01	ОФП. Освоение индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
37	22.01	ОФП. Освоение индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

38	24.01	ОФП. Освоение индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости  Контрольные нормативы	-	2	2	индивидуально - групповая	Контрольное тестирование	
39	29.01	ОФП. Техника владения мяча. Игра по упрощённым правилам. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Соревновательная деятельность	
40	31.01	ОФП. Техника владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Педагогические наблюдения	
41	5.02	ОФП. Техника владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Педагогические наблюдения	
42	7.02	ОФП. Техника владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Педагогические наблюдения	
43	12.02	ОФП. Техника владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Педагогические наблюдения	

44	14.02	ОФП. Техника перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
45	19.02	ОФП. Техника перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
46	21.02	ОФП. Техника перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
47	26.02	ОФП. Техника перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
48	28.02	ОФП. Техника перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
49	4.03	Изучение тактики игры. Темп и длительность физических упражнений. Специальные подвижные игры, эстафеты.	1	1	2	групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие	

50	6.03	ОФП. Техника передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
51	11.03	ОФП. Техника передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
52	13.03	ОФП. Техника передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
53	18.03	ОФП. Техника передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
54	20.03	ОФП. Освоение тактики игры – нападение.  Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	

55	25.03	ОФП. Освоение тактики игры – нападение.  Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Соревновательная деятельность	
56	27.03	ОФП. Освоение тактики игры – нападение.  Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Соревновательная деятельность	
57	1.04	ОФП. Освоение тактики игры – нападение.  Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Соревновательная деятельность	
58	3.04	ОФП. Освоение тактики игры – нападение.  Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Педагогические наблюдения	

59	8.04	ОФП. Освоение тактики игры – нападение.  Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Педагогические наблюдения	
60	15.04	ОФП. Освоение тактики игры – нападение.  Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Педагогические наблюдения	
61	17.04	ОФП. Освоение тактики игры – нападение.  Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Педагогические наблюдения	
62	22.04	ОФП. Освоение тактики игры – нападение.  Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения  Контрольные нормативы	-	2	2	групповая	Практическое занятие  Контрольное тестирование	

63	24.04	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
64	29.04	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
65	6.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
66	8.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
67	13.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
68	15.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Беседа. Практическое занятие	

69	20.05	<b>Промежуточная аттестация.</b>	-	2	2	групповая	Беседа. Практическое занятие	
70	22.05	ОФП. Освоение тактики игры – защиты. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
71	27.05	ОФП. Освоение тактики игры – защиты. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
72	29.05	ОФП. Освоение тактики игры – защиты. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие	