


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района
г. Казани

Принята на методическом совете МБУДО «ЦДТ пос. Дербышки»	 Директор ЦДТ: (Ф.М.Гумерова)
Протокол № 1 от 27.08.2023 г.	Приказ № 25-ОД от 31.08.2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной программе
объединения «Баскетбол»
физкультурно – спортивное направление

Год обучения: третий
Номер группы: первая
Возраст обучающихся: 13– 14 лет

Составитель:
педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки»
Ермакова Надежда Егоровна

Казань, 2023 года

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района
г. Казани

Принята на педагогическом совете МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»	Утверждаю: Директор ЦДТ: _____ (Ф.М.Гумерова)
Протокол № 1 от 29.08.2023 г.	Приказ № 28-ОД от 31.08.2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной программе
объединения «Баскетбол»
спортивно-физкультурное направление

Год обучения: первый
Номер группы: вторая
Возраст обучающихся: 9– 10 лет

Составитель:
педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки»
Ермакова Надежда Егоровна

Казань, 2023года

Пояснительная записка

Задачи на 2023-2024 учебный год

1. развивать физические способности;
2. обучать основам техники и тактики баскетбола;
3. воспитывать чувство ответственности, коллективизма, уважения к партнеру и сопернику.

Характеристика группы и режим занятий.

В объединения баскетбола набирается максимальное количество детей (15 человек) в возрасте не менее 9 лет. Занятия проводятся согласно тематическому планированию образовательной программы 2 раза в неделю (4 часа), что в год составляет 144 часа.

Состав обучающихся		
Количество детей	Мальчиков	Девочек
18	6	12

Планируемые результаты за учебный год

Знать: Технику безопасности при проведении занятий по баскетболу. Оказание первой медицинской помощи. Историю баскетбола. Правила и технику игры.

Уметь: Выполнять изучаемые упражнения, применять в эстафете; выполнять перемещения в стойке, остановку в два шага и прыжком; выполнять ловлю и передачу мяча с места, в шаге, со сменой места после передачи; бросать мяч в корзину двумя руками от груди с места; владеть техникой ведения мяча по прямой, с изменением скорости.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; участвовать в массовых спортивных соревнованиях.

Выполнить контрольные нормативы.

Календарный учебный график
по дополнительной общеобразовательной программе
объединения «Баскетбол»
на 2023– 2024учебный год

№ 1	Дата проведе ния занятия	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия	Форма контроля	При меча ние
			тео рия	пра кти ка	все го			
1	4.09	Техника безопасности. ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения	1	1	2	группов ая	Беседа, опрос. Практическое занятие	
2	6.09	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения	-	2	2	группов ая	Практическое занятие	
3	11.09	ОФП. Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек. Психолого-педагогическая диагностика.	-	2	2	группов ая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
4	13.09	ОФП. Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек.	-	2	2	группов ая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
5	18.09	ОФП. Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек.	-	2	2	группов ая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

6	20.09	ОФП. Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
7	25.09	ОФП. Овладение игрой. Контрольные нормативы. РДК	-	2	2	индивидуально - групповая	Контрольное тестирование	
8	27.09	ОФП. Овладение игрой. Контрольные нормативы. РДК	-	2	2	индивидуально - групповая	Контрольное тестирование	
9	2.10	ОФП. Освоение ловли и передачи мяча. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
10	4.10	ОФП. Освоение ловли и передачи мяча. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
11	9.10	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения. Освоение ловли и передачи мяча.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
12	11.10	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения. Освоение ловли и передачи мяча.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

13	16.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Овладение игрой. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
14	18.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Овладение игрой. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
15	23.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Овладение игрой. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
16	25.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Овладение игрой. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
17	30.10	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Овладение игрой. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
18	1.11	История баскетбола. Правила техники игры. Освоение техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость	1	1	2	групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие	
19	8.11	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

20	13.11	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
21	15.11	ОФП. Освоение техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
22	20.11	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
23	22.11	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
24	27.11	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
25	29.11	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
26	4.12	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Мини – баскетбол. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	

27	6.12	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
28	11.12	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
29	13.12	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
30	18.12	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
31	20.12	ОФП. Освоение техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
32	25.12	ОФП. Освоение индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	

33	27.12	ОФП. Освоение индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
34	10.01	ОФП. Освоение индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
35	15.01	Приёмы техники. Классификация бросков в кольцо. ОФП. Освоение индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости	1	1	2	индивидуально - групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие	
36	17.01	ОФП. Освоение индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
37	22.01	ОФП. Освоение индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости	-	2	2	индивидуально - групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

38	24.01	ОФП. Освоение индивидуальной техники броска. Специальные упражнения для развития гибкости Контрольные нормативы	-	2	2	индивидуально - групповая	Контрольное тестирование	
39	29.01	ОФП. Техника владения мяча. Игра по упрощённым правилам. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
40	31.01	ОФП. Техника владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
41	5.02	ОФП. Техника владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
42	7.02	ОФП. Техника владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
43	12.02	ОФП. Техника владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

44	14.02	ОФП. Техника перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
45	19.02	ОФП. Техника перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
46	21.02	ОФП. Техника перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
47	26.02	ОФП. Техника перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
48	28.02	ОФП. Техника перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
49	4.03	Изучение тактики игры. Темп и длительность физических упражнений. Специальные подвижные игры, эстафеты.	1	1	2	групповая	Беседа, опрос. Практическое занятие	

50	6.03	ОФП. Техника передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
51	11.03	ОФП. Техника передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
52	13.03	ОФП. Техника передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
53	18.03	ОФП. Техника передвижения, владения мяча. Специальные подвижные игры, эстафеты.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
54	20.03	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	

55	25.03	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
56	27.03	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
57	1.04	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
58	3.04	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	

59	8.04	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
60	15.04	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
61	17.04	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения	-	2	2	групповая	Практическое занятие Педагогические наблюдения	
62	22.04	ОФП. Освоение тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения Контрольные нормативы	-	2	2	групповая	Практическое занятие Контрольное тестирование	

63	24.04	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
64	29.04	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. РДК	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
65	6.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
66	8.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра	-	2	2	групповая	Практическое занятие Соревновательная деятельность	
67	13.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Практическое занятие	
68	15.05	ОФП. Освоение тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра.	-	2	2	групповая	Беседа. Практическое занятие	

[illegible]